
TÜRK
PSİKOLOGLAR
DERNEĞİ
TEDÜ
PSİKOLOJİ
BÖLÜMÜ
20. Ulusal
Psikoloji
Kongresi
15-17 Kasım 2018, Ankara
TED Üniversitesi
"Bilimlerin Kesişme Noktasında Psikoloji"
Bildiri Özetleri
Kitabı

20. Ulusal Psikoloji Kongresi

“Bilimlerin Kesişme Noktasında Psikoloji”

Bildiri Özetleri Kitabı

Eser Adı:20. Ulusal Psikoloji Kongresi: “Bilimlerin Kesişme Noktasında Psikoloji” Bildiri Özetleri Kitabı

Yayıncı: Türk Psikologlar Derneği İktisadi İşletmesi

Adresi: Fethiye Sk. 5/1 Çankaya / Ankara

Yayıncı Sertifika No: 30150

ISBN: 978-975-6761-29-8

Yayın Yönetmeni: Doç. Dr. Ilgın Gökler Danışman (TED Üniversitesi Psikoloji Bölümü)

Yayıma Hazırlayanlar: Doç.Dr. Tuğba Uzer Yıldız, Dr. Öğr. Üyesi Yağmur Ar Karcı, Araş.Gör. Deniz Okay (TED Üniversitesi Psikoloji Bölümü)

Gözden Geçirenler: İlayda Arkan, Sıla Deniz Beyarslan, Özlem Kıral, Selin Damla Özcan, Tuğba Faden Yiğit, Zeynep Zeynel

Teknik Hazırlık: Özgür Pınarbaşı

Grafik Tasarımı: Kerem Çanakçı

Elektronik Yayın Formatı: PDF

Internet Adresi: http://www.psikolog.org.tr/?Publications=7&id=2089&Lang=

© Her hakkı saklıdır. Bu kitabın tamamı ya da bir kısmı, yazarlarının izni olmaksızın, elektronik, mekanik, fotokopi ya da herhangi bir kayıt sistemi ile çoğaltılamaz, yayınlanamaz, depolanamaz. Bu kitaptaki bilgilerin her türlü sorumluluğu yazarına aittir.

PANEL 34:

DOKTOR ODASINDA ERGEN & TERAPİ ODASINDA ERGEN

ZEYNEP TÜZÜN, SİNEM AKGÜL, ECE ATAMAN

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

Ergenlik dönemi, bireyin birkaç yıl içinde yoğun değişime uğraması sonucunda çocuk olarak girip erişkin olarak tamamladığı dönemdir. Hızlı fiziksel büyüme ve cinsel gelişime psikososyal değişimlerin eşlik ettiği oldukça özel bir dönemdir. Bu gelişim sırasında fiziksel ve/veya ruhsal destek ihtiyacı olan ergenin bütüncül bir yaklaşımla destek alması tedavideki başarı oranını artırmaktadır. Bu panelin amacı multidisipliner yaklaşımla ergenlere hizmet veren bir ünitenin deneyimlerinin paylaşılmasıdır.

Doç. Dr. Sinem Akgül (M.D., PhD)

"Doktor Odasında Ergen"

Panelin bu bölümünde dinleyici ergen biriminin işleyişini ve bütüncül bir yaklaşımla nasıl hizmet verdiğini öğrenecektir. Ergen görüşmesinin nasıl yapılandırıldığı, bu dönemdeki muayenenin neden farklı olduğu ve beklenen fiziksel ve cinsel değişikliklerin neler olduğu aktarılacaktır. Hastanın hangi durumlarda ergen sağlığı uzmanı tarafından değerlendirilmesi gerektiği ve ergenin hangi konularda danışmanlık hizmeti alabileceği gibi farklı konulara değinilecektir.

Anahtar Sözcükler: ergen sağlığı, puberte, psikososyal görüşme

Doç. Dr. Zeynep Tüzün (PhD)

"Terapi Koltuğunda Ergen"

Bir ergenle çalışırken uygulanan tedavi-terapi yöntemi her ne olursa olsun işbirliği içinde olunmasının bu uygulamaları kolaylaştıracağı ve hem sürecin hem de sonucun etkiliğini artıracağı alanda çalışanların bildiği bir gerçektir. İşbirliğine dayalı olan bu ilişki, terapötik ittifak olarak adlandırılır ve bağ, amaç ve görev bileşenlerinden oluşur. Bu bileşenleri kapsayan bir ittifak kurulmasının psikoterapiye katılımı arttırdığı gibi tedavi sonucunun da en iyi yordayıcısı olduğu bilinmektedir. Bu sunumda öncelikle terapötik ittifak tanımı, neden incelendiği, önemi, araştırma bulguları, ergen psikoterapisindeki yeri ve terapötik ittifakı artıran terapist özellikleri aktarılacaktır.

Anahtar Sözcükler: psikoterapi ilişkisi, terapötik ittifak, terapi süreci

Uzm. Psk. Ece Ataman (M.S)

"Terapötik İttifakta Kırılma Yaşayan Ergen"

Son yıllarda yapılan çalışmalar, terapötik ittifaktaki kırılmaların ele alınmasının ve onarım sürecinin hem olumlu psikoterapi sonucu elde etmede gerekli olduğunu, hem de psikoterapinin aynı zamanda düzeltici duygusal bir deneyim olarak yaşanmasına olanak tanıdığını ortaya koymaktadır. Ergenlerle yürütülen psikoterapilerde de ittifaktaki kırılma işaretlerinin tanınması ve bu kırılmaların onarılması benzer nedenlerden dolayı kritik bulunmaktadır. Bu sunumda ergenlik dönemi gelişimsel özellikleri ve psikoterapi ilkeleri

kapsamında terapötik ittifaktaki kırılmalara yönelik müdahaleler vaka örnekleriyle birlikte ele alınacaktır.

Anahtar Sözcükler: ergen psikoterapisi, ittifakta kırılma, onarma

ÇG-7

ERGENLERLE ÇALIŞMAK GERÇEKTEN ZOR MU? ERGENLERLE YAPILAN KLİNİK GÖRÜŞMELERDE GENEL DEĞERLENDİRME VE GÖRÜŞME İLKELER

ZEYNEP TÜZÜN, ECE ATAMAN

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

Çalışma Grubu İçeriği Gelişimsel dönemler içinde kendine özgü özellikleriyle ön plana çıkan ergenlik dönemi; bu alanda çalışan klinisyenleri zaman zaman zorlayabilmektedir. Süreç boyunca çocukluk ve yetişkinlik dönemine göre daha farklı müdahalelerde bulunulması ve zaman zaman daha esnek terapist becerilerinin sergilenmesi gerekmektedir.

Bu bağlamda bu çalışma grubunda aşağıdaki başlıklar üzerinde durulması planlanmıştır:

-Ergenlik döneminde gerçekleşen fiziksel, bilişsel ve psikososyal değişimler

-Gelişimsel psikopatoloji çerçevesinde ergenlik döneminin ele alınması

-Ergenlik döneminde oluşan risk faktörleri

-Ergenlerle klinik görüşme ilkeleri

-Multidisipliner Yaklaşım: Ergen ne zaman hangi uzmana yönlendirilmelidir?

-Ergen psikoterapilerinde dikkat edilmesi gereken unsurlar: Ebeveynler, okul sistemi, öğretömener sürecin neresinde, ne zaman, nasıl ve ne kadar yer almalıdır?

-Vaka formülasyonunu oluşturmak

Bu başlıklar, vaka örnekleriyle zenginleştirerek ele alınacaktır.

Bu çalışma grubuna katılan kişilerin bu eğitim sonrasında;

-Ergenlik dönemi gelişimsel özelliklerini tanımaları,

- Ergenlerle yapılan klinik görüşmelerde genel değerlendirme ve görüşme ilkelerine ilişkin bilgi sahibi olmaları

- Ergenlik döneminde ortaya çıkabilecek risk barındıran durumları tanımaları ve nasıl bir yol izlemeleri gerektiğine dair genel bir bakış açısı kazanmaları hedeflenmektedir.